

JUIN  
2011

49 rue Ordener

75018 Paris

06 59 03 98 69

jelambre@noos.fr

# Accél'Air news

Tout était super bien organisé par Guy et Danielle pour aller à l'*arboretum* de Chatenay-Malabry avec pique-nique, visite avec un conférencier, temps magnifique depuis deux semaines et le jour « j » : froid, vent, pluie, au point d'annuler cette sortie qui semblait bien plaire à tout le monde ...Ce n'est que partie remise !

Mois de juin, mois de vacances, mois des cures : bon repos et bons soins à ceux qui partent.

Nous serons donc moins nombreux pour les sorties, mais nous espérons être au complet lors de notre repas d'été qui aura lieu comme les autres années fin juin.



Petit repos tranquille dans

le jardin combien agréable du *musée du Romantisme*.

Quelques grands  
aventuriers

Sortie au lac Daumesnil le 10 mai.



Il n'y aura pas de journal en juillet ni en août, le prochain sera donc envoyé fin août pour les sorties de septembre. Pensez, malgré les vacances, à en préparer quelques unes pour l'automne.

Durant le mois de mai, il y a eu beaucoup de malades. Il faut absolument penser à reprendre les activités physiques, importantes pour notre maintien. Nous devons entraîner notre souffle comme un sportif travaille ses muscles.

En vacances, marchez, montez quelques escaliers, nagez, faites du vélo si vous en avez la possibilité, faites régulièrement vos exercices respiratoires. Votre « forme » physique dépend en partie de vous et de vos efforts.

**Bonnes vacances à tous  
et bon été parisien à ceux qui ne partent pas.**

## Projets de sorties pour le mois de juin

### Jeudi 9 juin



*Grand Palais : illuminations de la grande verrière* présentées par Anish Kapoor

Monumenta invite Anish Kapoor à investir les 13500 m2 de la nef. L'ambition pour le « Grand Palais » est de créer un choc esthétique et physique, une expérience colorée à la fois poétique, méditative et détonante qui se mesure à la verticalité et à la lumière de la grande nef.

Rendez-vous 14 h 15 entrée principale Ave Winston Churchill

Métro Franklin Roosevelt Bus : 28, 42, 52, 72, 73, 80, 83, 93.

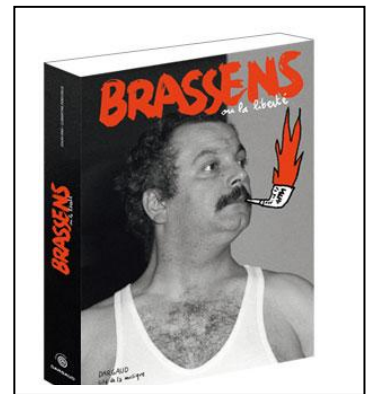
### Mardi 14 juin

*Exposition « Brassens »* A la « Cité de la Musique »

Qui ne connaît pas Brassens ? Tout le monde a chantonné un jour l'une de ses chansons. Il est un individu rare, hautement lettré, fin connaisseur de la poésie française, grand timide, formidable musicien.

Rendez-vous à **14h** 221 avenue Jean Jaurès 75019

Métro ligne 5 « porte de pantin ». Bus 75, 151, PC2, PC3.



### Mardi 21 juin

Promenade *sur les quais de Seine au niveau des Iles*

Départ du Pont Neuf, square du Vert Galant, Quai de l'Horloge, Quai aux fleurs, Pont St Louis, Quai d'Orléans, Quai de Béthune, Pont Sully

Rendez-vous à 14 h 30 à la sortie du métro « Pont Neuf »

Retour par Sully Morland



### Mardi 28 juin

*Repas traditionnel avant les vacances.* Rendez-vous à 12h30 ;49 rue Ordener 75018 (possibilité d'O2, d'aérosol sur place)

Comme chaque année, chacun apportera son plat (quiches, salades, viande froide, fromages, desserts, boissons.etc...) Contacter Jeannine 01 42 54 46 86.

